

Om lokala allmänna råd och ridskoleverksamhet

Myndigheternas råd och rekommendationer med anledning av Covid-19 har omfattande påverkan inom ridsporten. Svenska Ridsportförbundet har anpassat verksamheten för att undvika smittspridning och bedömer att anpassad ridskoleverksamhet kan fortgå efter riskbedömning.

Ansvar för att förhindra smittspridning är ett ansvar alla måste ta – individ, förening, distrikt och förbund centralt.

Svenska Ridsportförbundet följer noga utvecklingen och anpassar verksamhet utifrån rådande smittläge och rekommendationer.

Sedan i våras finns en stark rekommendation att möten, träffar och utbildning ska i den mån det är möjligt ske digitalt eller skjutas upp.

Tävlingsverksamheten ställdes in i våras och kunde sedan sakta öppnas i takt med nya rekommendationer kom och reserestriktionerna lättade.

Med de lokala skärpta allmänna råd som kommit den senaste tiden har tävlingsverksamheten åter ställts in i berörda regioner och orter.

Rekommendationen om digitala träffar mm kvarstår.

Ridskoleverksamheten har sedan tidigare anpassats utifrån myndigheternas rekommendationer.

Svenska Ridsportförbundet bedömer att anpassad ridskoleverksamhet kan fortgå efter riskbedömning gjorts, som visar att aktiviteten är möjlig att genomföra.

Med anledning av de lokala skärpta råden uppmanar nu Svenska Ridsportförbundet sina föreningar att iaktta stor försiktighet och noga följa utvecklingen i respektive region.

Svenska Ridsportförbundet kan ge råd och rekommendationer, men beslutet om verksamheten ska fortgå eller stängas tas alltid av föreningen.

Ur ett övergripande perspektiv bedömer förbundsstyrelsen att ridskoleverksamhet kan genomföras på ett säkert sätt utifrån följande grunder.

Liten risk för smittspridning

Ridsport är ingen kontaktsport och går inte att jämföra med till exempel lagsporter. Hittills har en mycket liten smittspridning identifierats i samband med ridsport och ridskoleverksamhet. Den verksamhet som genomförs är anpassad efter myndigheternas råd och rekommendationer. Svenska Ridsportförbundet har också egna råd och rekommendationer för ridskoleverksamheten.



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Naturligt och inbyggt avstånd – utomhus eller på stora ytor

I ridsporten är avstånd mellan ekipage naturligt inbyggt. Vi håller alltid minst en hästlängds avstånd, det vill säga cirka två meter. Det är få personer som rider samtidigt, max tolv personer på banor som är 20 x 40 meter eller större. Med hänsyn till hästarnas behov rör vi oss i miljöer med stora ytor och ofta utomhus. Hästarna görs iordning inför och efter ridning i enskilda utrymmen. Ridsport utövas utomhus året runt, eller i stora, luftiga ridhus med god ventilation.

Minimalt antal besökare på anläggningarna

I vanliga fall är ridskolan och stallet en viktig mötesplats som rymmer många, men i dessa tider begränsas besöken så mycket få personer är på anläggningen samtidigt. Många anläggningar stänger helt för utomstående besökare, öppettider anpassas, fritidsverksamheten ställs in, kafeteria stängs, läktare och andra mötesplatser är tomma och anvisningar för hur och var man får röra sig upprättas. Barn och unga får ha med sig max en person som medföljare. Varje verksamhet upprättar en plan utifrån Svenska Ridsportförbundets checklista.

Säkerhet för barn och unga samt djurskydd

På ridskolan driver anställd och utbildad personal verksamheten och är en garanti för både säkerhet och djurskydd. Men för att kunna bedriva idrottsträningar för barn födda 2005 eller senare behövs fler vuxna finnas i verksamheten. Barn behöver stöd av vuxna i hästhanteringen och hästar behöver dagligen motioneras av vuxna för att vara trygga i verksamheten. Hästens tillgång till daglig rörelse finns reglerad i djurskyddslagen. Hästar kräver tillsyn, omvårdnad, motion och mat flera gånger om dagen, alla årets dagar. Därför är vuxnas möjlighet till att delta i ridskoleverksamheten otroligt viktig och det ska självklart ske på ett anpassat sätt.

Inga övriga aktiviteter

Svenska Ridsportförbundet har förtydligat och förstärkt befintliga råd till genomförande av ridskoleverksamheten, exempelvis avråder vi från övriga aktiviteter som innebär att man samlas i grupp. Utbildningar och möten ställs in eller skjuts fram. En tydlig [checklista](#) är upprättad för anpassad ridskoleverksamheten utifrån myndigheternas råd och rekommendationer för att hindra smittspridning.

Inarbetade rutiner och ansvarstagande

Inom ridsporten finns redan inarbetade rutiner för att minska smittspridning kopplat till smittor på häst, vilket medför en vana att hantera dessa situationer. Ansvarstagande och respekt för riktlinjer och varandra är ridsportens signum.

Främja fysisk aktivitet på ett anpassat sätt

Det viktigaste under pandemin är att stoppa smittspridningen. Samtidigt vet vi att människor mår bra av hästen och av fysisk aktivitet. Regeringen har nyligen lämnat i uppdrag till idrottsrörelsen att titta på förslag till åtgärder som främjar fysisk aktivitet. I det avseendet är ridskolan en enorm resurs i dessa tider. På ridskolan kan människor röra på sig och hämta kraft hos hästen på ett anpassat sätt.